

Пам'ятка для батьків щодо створення сприятливої сімейної атмосфери



Пам'ятайте: від того, як батьки розбудять дитину, залежить її психологічний настрій на увесь день.

Час для нічного відпочинку кожній дитині потрібний суто індивідуально. Показник один, щоб дитина виспалася і легко прокинулася, коли її будять батьки.

Навчіться зустрічати дітей після уроків. Не варто першим ставити питання: «Які оцінки ти сьогодні отримав?», краще поставити контрольні питання: «Що було цікавого в школі?»,

«Чим сьогодні займалися?», «Як справи в школі?».

Радійте успіхам дитини. Не дратуйтеся у момент її тимчасових невдач.

Терпляче, з цікавістю, слухайте оповідання дитини про події в її житті.

Дитина повинна відчувати, що її люблять.

Необхідно виключити із спілкування окрики, грубі інтонації.

Створіть в сім'ї атмосферу радості, любові і поваги.

І пам'ятайте будь ласка, ще раз:

- Якщо дитину постійно критикують - вона вчиться ненавидіти.
- Якщо дитина живе у ворожості - вона вчиться агресивності.
- Якщо дитину висміюють - вона стає замкнутою.
- Якщо дитина росте в докорах - вона вчиться жити з почуттям провини.
- Якщо дитина росте в терпимості - вона вчиться приймати інших.

- Якщо дитину підбадьорюють - вона вчиться бути вдячною.
- Якщо дитина росте в чесності - вона вчиться бути справедливою.
- Якщо дитина живе в безпеці - вона вчиться вірити в людей.
- Якщо дитину підтримують - вона вчиться цінувати себе.
- Якщо дитина росте в розумінні - вона вчиться знаходити любов у цьому світі.